

Ein Angebot vom Elternrat Schulen Dornach  
[www.schulen-dornach.ch/elternrat](http://www.schulen-dornach.ch/elternrat)

## Elternbildung

Abendseminar für Eltern von Kindern ab der 4. Klasse

# Zwischen Schulstress und Wachstum: Den Lernstress in der Vorpupertät meistern

Donnerstag, 19.09.2024 | 19:00 - 21:00 | Schulhaus Brühl, Aula  
Gempenring 34, 4143 Dornach

Referent: Jens Winkler

Paar- und Familientherapeut, Supervisor und Dozent

Was bringt eine/einen Schüler:in dazu, eine schulische Herausforderung in Angriff zu nehmen, anstatt sich mit anderen zu treffen?

Der **schulische Ehrgeiz** lässt oft im Übergang von der Primarschule in die Sekundarstufe nach, also genau dann, wenn der **Leistungsdruck in der Schule** zunimmt oder zumindest als höher empfunden wird.

Von Jens Winkler, Familientherapeut, erfahren Sie, wie sich der schulische Druck und die Herausforderungen der Vorpupertät auf Ihr Kind auswirken können. Sie erhalten wertvolle Tipps, wie Sie Ihr Kind im **Umgang mit Lernstress** unterstützen und zu einer gesunden Lernatmosphäre beitragen können.



Die Anmeldung und Korrespondenz zu Programmänderungen erfolgt via Email [elternrat@schulen-dornach.ch](mailto:elternrat@schulen-dornach.ch)

Wir freuen uns darauf, Dich zu diesem Seminar persönlich begrüßen zu dürfen.